

# お手玉を体験したい・興味がある方

# お手玉サロン 参加者募集！！



- ◆お手玉で手先を使用することにより、脳の活性化が図られ、認知症予防につながります！
- ◆スローリズムの音楽に合わせて動くので、年齢問わず無理なく全身運動につながり、健康づくりにつながります！
- ◆皆で楽しく地域のイベント等に参加して、輝いてみませんか？



開催日時 令和2年 8月11日(火)～ 令和2年 10月13日(火)

8/11・18 9/1・8・15 10/6・13 10/17(土)イベント出演予定

午前 11時00分～午前 12時00分

会 場 勝浦町民体育館(住所 勝浦町大字三溪字古川 1-1)

講 師 稲井 いさお 氏

募集人数 約10名程度

参加費 100円(1回)

準備物 動きやすい服装・体育館シューズ・タオル・飲料水

お問い合わせ・お申込先 NPO 法人 K-Friends 事務局(勝浦町民体育館内)

電話・FAX 0885-42-3671 IP 電話 050-3438-8305

E-mail kfriendsskss@gmail.com URL <http://www.kfriends.info/>

この教室は、一般財団法人徳島県スポーツ振興財団の支援を受けて開催しています。

.....切り取り.....

## お手玉サロン参加申込書

ふりがな		性別	生年月日
氏名		(男・女)	昭和・平成 年 月 日 歳
住所	〒 -		
電話		携帯電話	

\* 個人情報は、この事業以外の目的には、使用しません。