



NPO法人

2020年8月号

# K-Friends 通信

## 熱中症に注意



熱中症対策として、厳重警戒・危険にあたる恐れがある場合、教室がお休みになる場合がございます。事務局にお問い合わせください。

### ◆お知らせ◆

#### ★体育館・改善センター休館★

お盆の休館は、下記の通りです。

8月14日(金)～8月16日(日)

※8月17日(月)から通常開館となります。

#### ★各子ども教室8月お休み★

毎週水曜日と毎週土曜日に行われておりますジュニアトータルスポーツ教室・運動あそび教室ですが、会場の町民体育館には、空調設備がありません。体育館内温度が30℃以上の厳重警戒・危険にあたる恐れがあり子ども達の安全を優先しました。

#### ★カローリング体験会★

令和2年8月2日(日) 10:00～11:30

参加費:300円/1名(当日集金・イベント保険含む)

クラブ会員・非会員どなたでも参加できます!

※当日は熱中症を考慮しながらマスク着用ご協力をお願いします。

お申し込みは、クラブへ直接 TEL

だれでも気軽に簡単にできます!

カローリングで健康!元気に笑顔(^^)♪

当日参加  
OK!!



### ◆教室・サークル(イベント)案内◆



詳しくはチラシ  
新聞折込で

#### ★お手玉サロン★

スポーツクリエイト推進・クラブプログラム充実支援事業実施します

開催日時 第1・2・3火曜日

指導者:稲井 いさお 氏

11時00分～12時00分(町民体育館)



#### ★ニイハオ中国語&广播体操(ラジオ体操)サークル★

スポーツクリエイト推進・クラブプログラム充実支援事業実施します

開催日時 毎週土曜日

インストラクター:廣瀬 芳枝 氏

9時00分～10時00分(農村改善センター)



出逢いサポーターによる

婚活個人登録受付中!

#### 「愛出逢い」相談所

2020年8月13日(木) 10:00～12:00(勝浦町民体育館)

勝浦町婚活支援委託事業 2020年11月頃と2021年2月頃 「イベント」企画進行中!

#### 教室・サークルについて

原則、洪水・暴風警報のいずれかが勝浦町内に発令され8:30までに解除されなければ午前中の事業お休み。13:00までに解除されなければ全事業お休みです。ご了承ください。サークルは、参加者同士の話し合いで休みになる事もございます。初めて参加(お試し)される方や、ご質問のある方は、事務局まで、お問い合わせ下さい。

#### 【お問い合わせ】NPO法人 K-Friends

住所 〒771-4307 勝浦町大字三溪字古川 1-1 8:30～17:30

Tel&Fax 0885-42-3671 IP電話 050-3438-8305 E-mail kfriendskss@gmail.com

ホームページ <http://www.kfriends.info/> お休み 年末・年始・お盆・第4火曜日休館

下記日程にて、開催予定しておりますが、今後の状況により変更の可能性がございますので、ホームページまたは事務局にて、ご確認ください。

## 8月教室日程

### ちょこっと歩いてストレッチ

対象：中学生以上  
開催日：毎週月曜日(祝祭日休み)  
日程：お休み(熱中症対策)  
会場：勝浦町民体育館  
時間：19:00~20:00  
チケット：1回1枚(500円)  
講師：岩佐 章代



### ハワイアン

対象：小学生以上  
チケット：各1回2枚(1,000円)  
講師：松下 茂子  
木曜日コース  
開催日：木曜日  
日程：6・27  
会場：生名コミュニティセンター  
時間：19:30~20:30

### 金曜日コース

開催日：金曜日  
日程：7・21・28  
自主練：—  
会場：住民福祉センター  
時間：19:30~20:30



### 運動あそび教室

対象：3歳から小学生  
開催日：毎週土曜日(祝祭日休み)  
日程：お休み(熱中症対策)  
会場：勝浦町民体育館  
時間：10:30~11:30  
チケット：1回1枚(300円)  
講師：日下 睦子



### 楽しくダンス教室

対象：小学生以上  
開催日：第1・2・3火曜日  
(祝祭日の場合変更有り)  
日程：4・11・18  
☆月3回となりました。



会場：勝浦町民体育館  
時間：10:00~11:00  
チケット：1回1枚(500円)  
講師：澁谷 恵子

### 健康力アップ教室

対象：小学生以上  
開催日：毎週金曜日(祝祭日休み)  
日程：7・21・28  
会場：勝浦町民体育館  
時間：10:00~11:30  
チケット：1回1枚(500円)  
講師：仁木 哲哉  
(健康運動指導士)



### スポンジテニスサークル

対象：小学生以上  
開催日：毎週月・水・金曜日  
日程：(月) 3・10・17・24・30  
日程：(水) 5・12・19・26  
日程：(金) 7・21・28  
会場：勝浦町民体育館  
時間：13:30~16:30  
チケット：1回1枚(300円)



### お手玉サロン

開催日：第1・2・3火曜日  
(祝祭日の場合変更有り)  
日程：4・11・18  
対象：どなたでも  
会場：勝浦町民体育館  
時間：11:00~12:00  
チケット：1回100円  
指導者：稲井 いさお



### ニイハオ中国語サークル

対象：どなたでも  
開催日：毎週土曜日  
日程：1・8・22・29  
会場：改善センター  
時間：9:00~9:45  
チケット：1回1枚(300円)  
使用テキスト：NHK のラジオ講座  
テキスト(各自購入)  
インストラクター：廣瀬 芳枝



### なんちゃってボイトレ教室 (発声練習)

対象：小学生以上  
開催日：月2回  
日程：お休み  
会場：改善センター  
会場：2F 農事研究室  
時間：19:00~20:00  
チケット：1回1枚(300円)  
講師：太田 美恵子



### ジュニアトータルスポーツ教室

対象：小・中学生  
開催日：毎週水曜日(祝祭日休み)  
会場：勝浦町民体育館  
日程：お休み(熱中症対策)  
時間：18:00~19:30  
チケット：1回1枚(300円)  
講師：大久保 尚勇 森 道泰



### キッズサッカー

対象：幼児~  
小学生低学年の男女  
開催日：第2・第4木曜日  
(祝祭日の場合変更有り)



日程：6・27  
会場：横瀬小学校グラウンド  
(雨天時 勝浦町民体育館)  
時間：17:30~18:30  
チケット：月1枚(300円)or  
半年分先払い 1,800円  
講師：山崎 和喜 高松 由美



### 卓球サークル

対象：小学生以上  
開催日：週1回(土・日どちらか)  
日程：(土) 1・8・22・29  
日程：(日) —  
会場：勝浦町民体育館  
時間：9:30~11:30  
チケット：1回1枚(300円)



### 春ヨガ教室

対象：女性限定  
開催日：毎週木曜日(祝祭日休み)  
日程：6・13・20・27  
会場：改善センター 2F 和室  
時間：20:00~21:00  
チケット：1回1枚(500円)  
講師：前野 るり



### ソフトバレーボールサークル

対象：中学生以上  
開催日：毎週水・土曜日  
日程：(水) 5・12・19・26  
日程：(土) 1・8・22・29  
会場：勝浦町民体育館  
時間：20:00~22:00  
チケット：月1枚(500円)

