

下記日程にて、開催予定しておりますが、今後の状況により変更の可能性がございますので、ホームページまたは事務局にて、ご確認ください。

## 9月教室日程

### ちょこっと歩いて ストレッチ

対象：中学生以上  
開催日：毎週月曜日(祝祭日休み)  
日程：7・14・28  
会場：勝浦町民体育館  
時間：19:00~20:00  
チケット：1回1枚(500円)  
講師：岩佐 章代



### 楽しくダンス教室

対象：小学生以上  
開催日：第1・2・3火曜日  
(祝祭日の場合変更有り)  
日程：8・15  
今月は、2回となりました。  
会場：勝浦町民体育館  
時間：10:00~11:00  
チケット：1回1枚(500円)  
講師：澁谷 恵子

### お手玉サロン

開催日：第2・3火曜日  
(祝祭日の場合変更有り)  
日程：8・15  
対象：どなたでも  
会場：勝浦町民体育館  
時間：11:00~12:00  
チケット：1回100円  
講師：稲井いさお



### なんちゃってボイトレ教室 (発声練習)

対象：小学生以上  
開催日：月2回  
日程：お休み(コロナ対応)  
会場：改善センター  
会場：2F 農事研究室  
時間：19:00~20:00  
チケット：1回1枚(300円)  
講師：太田 美恵子

### 春ヨガ教室

対象：女性限定  
開催日：毎週木曜日  
(祝祭日休み)  
日程：3・10・17・24  
会場：改善センター 2F 和室  
時間：20:00~21:00  
チケット：1回1枚(500円)  
講師：前野 るり

### ハワイアン

対象：小学生以上  
チケット：各1回2枚(1,000円)  
講師：松下 茂子  
木曜日コース  
開催日：木曜日  
日程：3・10・24  
会場：生名コミュニティセンター  
時間：19:30~20:30

### 金曜日コース

開催日：金曜日  
日程：11・18  
自主練：4  
会場：住民福祉センター  
日程：25  
会場：生名コミュニティセンター  
時間：19:00~20:00



### 健康力アップ教室

対象：小学生以上  
開催日：毎週金曜日(祝祭日休み)  
日程：4・11・18・25  
会場：勝浦町民体育館  
時間：10:00~11:30  
チケット：1回1枚(500円)  
講師：仁木 哲哉  
(健康運動指導士)

### ジュニアトータルスポーツ教室

対象：小・中学生  
開催日：毎週水曜日(祝祭日休み)  
会場：勝浦町民体育館  
日程：2・9・16・23・30  
時間：18:00~19:30  
チケット：1回1枚(300円)  
講師：大久保 尚勇 森 道泰



### キッズサッカー

対象：幼児~  
小学生低学年の男女  
開催日：第2・第4木曜日  
(祝祭日の場合変更有り)  
日程：10・24  
会場：横瀬小学校グラウンド  
(雨天時 勝浦町民体育館)  
時間：17:30~18:30  
チケット：月1枚(300円)or  
半年分先払い 1,800円  
講師：山崎 和喜 高松 由美



### 運動あそび教室

対象：3歳から小学生  
開催日：毎週土曜日(祝祭日休み)  
日程：5・12・19・26  
会場：勝浦町民体育館  
時間：10:30~11:30  
チケット：1回1枚(300円)  
講師：日下 睦子

### スポンジテニスサークル

対象：小学生以上  
開催日：毎週月・水・金曜日  
日程：(月) 7・14・21・28  
日程：(水) 2・9・16・23・30  
日程：(金) 4・11・18・25  
会場：勝浦町民体育館  
時間：13:30~16:30  
チケット：1回1枚(300円)



### ニイハオ中国語サークル

対象：どなたでも  
開催日：毎週土曜日  
日程：5・12・19・26  
会場：改善センター  
時間：9:00~9:45  
チケット：1回1枚(300円)  
インストラクター：廣瀬芳枝  
(高校中国語教員免許)  
使用テキスト・利用ストーリーミング  
NHK ラジオ講座テキスト(各自購入)

### 卓球サークル

対象：小学生以上  
開催日：週1回(土・日どちらか)  
日程：(土) 5・12・19・26  
日程：(日)  
会場：勝浦町民体育館  
時間：9:30~11:30  
チケット：1回1枚(300円)



### ソフトバレーボールサークル

対象：中学生以上  
開催日：毎週水・土曜日  
日程：(水) 2・9・16・23・30  
日程：(土) 5・12・19・26  
会場：勝浦町民体育館  
時間：20:00~22:00  
チケット：月1枚(500円)

