



NPO法人

2020年12月号

K-Friends 通信

お知らせ

いつも勝浦町民体育館をご利用頂き誠にありがとうございます。
この度、勝浦町民体育館は耐震補強工事を実施のため、下記日程において使用不可となります。
体育館ご利用の皆様には大変ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力くださいますよう、
お願い申し上げます。

なお、NPO 法人 K-Friends 事務局（勝浦町民体育館内）には、職員がおりますので、フィットネスルームの利用時間の問合せ等、受け付けております。

【使用不可期間】 令和2年11月21日（土）～令和3年1月15日（金）

*工事の進捗により前後する場合がございます。

【お休み教室・サークル】

ちょこっと歩いてストレッチ教室 ジュニアトータルスポーツ教室 運動あそび教室
スポンジテニスサークル 卓球サークル ソフトバレーボールサークル

【会場変更教室・サークル】

楽しくダンス教室 お手玉サロン 健康力アップ教室 雨天時のキッズサッカー

年末年始休館のお知らせ

【NPO 法人 K-Friends】 令和2年12月28日（月）～令和3年1月4日（月）
令和3年1月5日（火）から通常業務になります。

【勝浦町農村環境改善センター】 令和2年12月29日（火）～令和3年1月3日（日）
令和3年1月4日（月）から通常業務になります。

出逢いサポーターによる

婚活個人登録受付中！

「愛出逢い」相談所

2020年12月10日（木）10:00～12:00（勝浦町民体育館）

教室・サークルについて

原則、洪水・暴風警報のいずれかが勝浦町内に発令され8:30までに解除されなければ午前中の事業お休み。13:00までに解除されなければ全事業お休みです。ご了承ください。サークルは、参加者同士の話し合いで休みになる事もございます。初めて参加（お試し）される方や、ご質問のある方は、事務局まで、お問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】 NPO 法人 K-Friends

住所 〒771-4307 勝浦町大字三溪字古川 1-1 8:30～17:30

Tel&Fax 0885-42-3671 IP 電話 050-3438-8305 E-mail kfriendskss@gmail.com

ホームページ <http://www.kfriends.info/> **お休み** 年末・年始・お盆・第4火曜日休館

下記日程にて、開催予定しておりますが、今後の状況により変更の可能性がございますので、ホームページまたは事務局にて、ご確認ください。

12月教室日程

ちょこっと歩いて ストレッチ

対象：中学生以上
(祝祭日休み)

開催日：毎週月曜日

日程：お休み

会場：勝浦町民体育館

時間：19:00~20:00

チケット：1回1枚(500円)

講師：岩佐 章代



ハワイアン

対象：小学生以上
チケット：各1回2枚(1,000円)
講師：松下 茂子

木曜日コース

開催日：木曜日

日程：

会場：生名コミュニティセンター

時間：19:30~20:30

金曜日コース

開催日：金曜日

日程：

自主練：

会場：住民福祉センター

時間：19:00~20:00



運動あそび教室

対象：3歳から小学生



開催日：毎週土曜日(祝祭日休み)

日程：お休み

会場：勝浦町民体育館

時間：10:30~11:30

チケット：1回1枚(300円)

講師：日下 睦子

スポンジテニスサークル

対象：小学生以上

開催日：毎週月・水・金曜日

日程：(月) お休み

日程：(水) お休み

日程：(金) お休み

会場：勝浦町民体育館

時間：13:30~16:30

チケット：1回1枚(300円)



健康力アップ教室

対象：小学生以上

開催日：毎週金曜日(祝祭日休み)

日程：4・11・18・25

会場変更

会場：改善センター 2F

時間：10:00~11:30

チケット：1回1枚(500円)

講師：仁木 哲哉

(健康運動指導士)

ニイハオ中国語サークル

対象：どなたでも

開催日：毎週土曜日

日程：5・12・19・26

会場：改善センター

時間：9:00~9:45

チケット：1回1枚(300円)

使用テキスト・利用ストリーミング
NHK ラジオ講座テキスト(各自購入)

お手玉サロン

対象：どなたでも

開催日：第1・2・3火曜日

(祝祭日の場合変更有り)

日程：1・8・15

会場変更

会場：改善センター

時間：11:00~12:00

チケット：1回100円

講師：稲井いさお



ジュニアトータルスポーツ教室

対象：小・中学生

開催日：毎週水曜日(祝祭日休み)

日程：お休み

会場：勝浦町民体育館

時間：18:00~19:30

チケット：1回1枚(300円)

講師：大久保 尚勇 森 道泰

キッズサッカー

対象：幼児~



小学生低学年の男女

開催日：第2・第4木曜日

(祝祭日の場合変更有り)

日程：10・24

会場：横瀬小学校グラウンド

雨天時会場変更

(雨天時 生比奈小学校体育館)

上記会場使用不可の場合お休み

時間：17:30~18:30

チケット：月1枚(300円)or

半年分先払い 1,800円

講師：山崎 和喜 高松 由美



春ヨガ教室

対象 女性限定

開催日：毎週木曜日

(祝祭日休み)

日程：3・10・17・24

会場：改善センター 2F 和室

時間：20:00~21:00

チケット：1回1枚(500円)

講師：前野 るり

