ケイフレンズ

**NPO法人**

からだ「元気」　こころ「健康」　そして「笑顔」

勝浦町総合型地域スポーツクラブ

2021年4月号

**K-Friends通信**

*歌って奏でて♪頭の体操サロン*

第１回目　令和３年５月１５日（土曜日）

１１：００～１２：００　　農村環境改善センター

懐かしのあの歌この唄　声に出して歌ったり

楽器を演奏してみたり

ジュニア・トータルスポーツ教室（変更）

（毎週月曜日）　第１回目４月５日

１８：１５～１９：１５　　勝浦町民体育館

成長期に運動をすることは、子どもの健康

な体づくりには欠かせません。

ニュースポーツ体験会

令和３年４月１８日（日曜日）

１０：００～１１：３０　　勝浦町民体育館

種目：カローリング

どなたでも当日ご参加できます。

*～楽しみながらウォーキングの習慣化～*

*健康ウォーキング　　毎月開催　！！*

第１回目　令和３年４月１０日（土曜日）

１０：００～１１：００　　星谷運動公園集合

（雨天時中止）

♦歩行時の正しい姿勢と体のバランスを

指導いたします。

♦ポール（貸出あり）を使用して、足首や

腰膝の負担を軽減してウォーキング

♦「とくしま健康ポイントプロジェクト」活用で

「お得に」健康づくり

第２回目開催日時と場所は、NPO法人

K-Friends通信にてご案内いたします。



活動報告　道の駅「ひなの里かつうら」　１０周年祭

令和3年3月13日（土）







第18回　勝浦さくら祭り

　　　　　　令和3年4月3日（土）・4日（日）

主催　生名ロマンの会

NPO法人K-Friendsブースは、宝さがし・たこ上げ！

楽らくダンス教室披露！！



教室・サークルについて　　原則、洪水・暴風警報のいずれかが勝浦町内に発令され8：30までに解除されなければ午前中の事業お休み。13：00までに解除されなければ全事業お休みです。ご了承ください。サークルは、参加者同士の話し合いで休みになる事もございます。初めて参加（お試し）される方や、ご質問のある方は、事務局まで、お問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】　NPO法人 K-Friends

住所　〒771-4307勝浦町大字三溪字古川1-1　8：30～17：30

Tel＆Fax　0885-42-3671 IP電話　050-3438-8305 E-mail [kfriendskss@gmail.com](mailto:kfriendskss@gmail.com)

ホームページ <http://www.kfriends.info/> お休み 年末・年始・お盆・第4火曜日休館

出逢いサポーターによる　　　　　　　　　　　　　　　　婚活個人登録受付中！（マリッサ徳島ご紹介）

「愛出逢い」相談所　令和3年4月8日（木）10：00～12：00（農村環境改善センター）

４月教室日程

　下記日程にて、開催予定しておりますが、今後の状況により変更の可能性がございますので、ホームページまたは事務局にて、ご確認ください。

MCj02962270000[1]

卓球サークル

対象：　小学生以上

開催日：　週１回（土・日どちらか）

日程：　（土）　３・１０・１７・２４

会場：　勝浦町民体育館

時間：　９：３０～１１：３０

チケット：　１回１枚（300円）

ジュニア・トータルスポーツ教室

対象：　小・中学生

開催日：　毎週月曜日（祝祭日休み）

日程：　５・１２・１９・２６

会場：　勝浦町民体育館

時間：　１８：１５～１９：１５

チケット：　１回１枚（300円）

　大久保 尚勇

末廣　敬子

健康力アップ教室

対象：　小学生以上

開催日：　毎週金曜日（祝祭日休み）

日程：　２・９・２３・３０

会場：　勝浦町民体育館

時間：　１０：００～１１：３０

チケット：　１回１枚（500円）

講師：　仁木　哲哉

　　　　　　（健康運動指導士）

ソフトバレーボールサークル

対象：　中学生以上

開催日：　毎週水・土曜日

日程：　（水）　７・１４・２１・２８

日程：　（土）　３・１０・１７・２４

会場：　勝浦町民体育館

時間：　２０：００～２２：００

チケット：　月１枚（500円）

MCj04110010000[1]

講師：

Ruriヨガ教室

対象　　女性限定

開催日：　毎週木曜日

（祝祭日休み）

日程：　１・８・２２

会場：　改善センター　２F和室

時間：　２０：００～２１：３０

チケット：　１回１枚（500円）

講師：　前野　るり



運動あそび教室

対象：　３歳から小学生

開催日：　毎週土曜日（祝祭日休み）

日程： １０・１７・２４

会場：　勝浦町民体育館

時間：　１０：１５～１１：１５

チケット：　１回１枚（300円）

講師：　日下　睦子



ニイハオ中国語サークル

対象：　どなたでも

開催日：　毎週土曜日

日程：　１０・１７・２４

会場：　改善センター

時間：　９：００～９：４５

チケット：　1回1枚（300円）

使用テキスト・利用ストリーミングNHKラジオ講座テキスト（各自購入）

楽らくダンス教室

対象：　小学生以上

開催日：　第１・２・３火曜日

（祝祭日の場合変更有り）

日程：　６・１３・２０

会場：　勝浦町民体育館

時間：　１０：００～１１：００

チケット：　１回１枚（500円）

講師：　澁谷　恵子



キッズサッカー

対象：　幼児～

　　　　　　小学生低学年の男女

開催日：　第２・第４木曜日

　（祝祭日の場合変更有り）

日程：　８・２２

会場：　横瀬小学校グラウンド

雨天時会場変更

　（雨天時　勝浦町民体育館）

上記会場使用不可の場合お休み

時間：　１７：３０～１８：３０

チケット：　月１枚（300円）or

チケット：　半年分先払い　1,800円

講師：　山崎 和喜　 高松 由美

お手玉サロン

対象：　どなたでも

開催日：　第1・２・３火曜日

（祝祭日の場合変更有り）

日程：　６・１３・２０

会場：　勝浦町民体育館

時間：　11:00～12:00

ﾁｹｯﾄ：　1回100円

講師：　稲井いさお





ハワイアン

対象：　小学生以上

チケット：　各１回２枚（1,000円）

講師：　松下　茂子

木曜日コース

開催日：　木曜日

日程：　１・８・２２

会場：　生名コミュニティセンター

時間：　１９：３０～２０：３０

　　　　 金曜日コース

開催日：　金曜日

日程：　２・９・１６

自主練：　２３

会場：　住民福祉センター

時間：　１９：００～２０：００

なんちゃってボイトレ教室

（発声練習）

対象：　小学生以上

開催日：　月１回

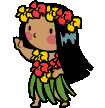
日程：　４月お休み（５月１２日スタート）

会場：　改善センター

時間：　１９：００～２０：００

チケット：　１回１枚（300円）

講師：　太田　美恵子



スポンジテニスサークル

対象：　小学生以上

開催日：　毎週月・水・金曜日

日程：　（月）　５・１２・１９・２６

日程：　（水）　７・１４・２１・２８

日程：　（金）　２・９・２３・３０

会場：　勝浦町民体育館

時間：　１３：３０～１６：３０

チケット：　１回１枚（300円）

歌って奏でて♪頭のサロン

対象：　どなたでも

開催日：　毎週土曜日

日程：　５月１５日スタート

会場：　改善センター

時間：　１０：００～１１：００

チケット：　１回１枚（300円）

講師：　太田　美恵子

MCj02501590000[1]