



NPO法人

2021年4月号

K-Friends 通信

4月からの新プログラム

歌って奏でて♪頭の体操サロン

第1回目 令和3年5月15日(土曜日)

11:00~12:00 農村環境改善センター
懐かしのあの歌この唄 声に出して歌ったり
楽器を演奏してみたり

ジュニア・トータルスポーツ教室(変更)

(毎週月曜日) 第1回目4月5日

18:15~19:15 勝浦町民体育館
成長期に運動をすることは、子どもの健康
な体づくりには欠かせません。

ニュースポーツ体験会

令和3年4月18日(日曜日)

10:00~11:30 勝浦町民体育館

種目:カローリング

どなたでも当日ご参加できます。

～楽しみながらウォーキングの習慣化～

健康ウォーキング 毎月開催 !!

第1回目 令和3年4月10日(土曜日)

10:00~11:00 星谷運動公園集合
(雨天時中止)

◆歩行時の正しい姿勢と体のバランスを
指導いたします。

◆ポール(貸出あり)を使用して、足首や
腰膝の負担を軽減してウォーキング

◆「とくしま健康ポイントプロジェクト」活用で
「お得に」健康づくり

第2回目開催日時と場所は、NPO 法人
K-Friends 通信にてご案内いたします。

活動報告 道の駅「ひなの里かつうら」10周年

令和3年3月13日(土)



主催 生名ロマンの会

第18回 勝浦さくら祭り

令和3年4月3日(土)・4日(日)

NPO法人 K-Friends ブースは、
宝さがし・たこ上げ！
楽しくダンス教室披露！！



出逢いサポーターによる

「愛出逢い」相談所

婚活個人登録受付中！(マリッサ徳島ご紹介)

令和3年4月8日(木) 10:00~12:00 (農村環境改善センター)

教室・サークルについて

原則、洪水・暴風警報のいずれかが勝浦町内に発令され8:30までに解除されなければ午前中の事業お休み。13:00までに解除されなければ全事業お休みです。ご了承ください。サークルは、参加者同士の話し合いで休みになる事もございます。初めて参加(お試し)される方や、ご質問のある方は、事務局まで、お問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】NPO法人 K-Friends

住所 〒771-4307 勝浦町大字三溪字古川 1-1 8:30~17:30

Tel&Fax 0885-42-3671 IP電話 050-3438-8305 E-mail kfriendskss@gmail.com

ホームページ <http://www.kfriends.info/> お休み 年末・年始・お盆・第4火曜日休館

4月教室日程

下記日程にて、開催予定しておりますが、今後の状況により変更の可能性がございますので、ホームページまたは事務局にて、ご確認ください。

健康教室

健康力アップ教室

対象：小学生以上
開催日：毎週金曜日(祝祭日休み)
日程：2・9・23・30
会場：勝浦町民体育館
時間：10:00~11:30
チケット：1回1枚(500円)
講師：仁木 哲哉
(健康運動指導士)

Ruriヨガ教室

対象 女性限定
開催日：毎週木曜日
(祝祭日休み)
日程：1・8・22
会場：改善センター 2F 和室
時間：20:00~21:30
チケット：1回1枚(500円)
講師：前野 るり

楽しくダンス教室

対象：小学生以上
開催日：第1・2・3火曜日
(祝祭日の場合変更有り)
日程：6・13・20
会場：勝浦町民体育館
時間：10:00~11:00
チケット：1回1枚(500円)
講師：澁谷 恵子

ハワイアン

対象：小学生以上
チケット：各1回2枚(1,000円)
講師：松下 茂子

木曜日コース

開催日：木曜日
日程：1・8・22
会場：生名コミュニティセンター
時間：19:30~20:30

金曜日コース

開催日：金曜日
日程：2・9・16
自主練：23
会場：住民福祉センター
時間：19:00~20:00

キッズ・ジュニア スポーツ教室

ジュニア・トータルスポーツ教室

対象：小・中学生
開催日：毎週月曜日(祝祭日休み)
日程：5・12・19・26
会場：勝浦町民体育館
時間：18:15~19:15
チケット：1回1枚(300円)
講師：大久保 尚勇
末廣 敬子

運動あそび教室

対象：3歳から小学生
開催日：毎週土曜日(祝祭日休み)
日程：10・17・24
会場：勝浦町民体育館
時間：10:15~11:15
チケット：1回1枚(300円)
講師：日下 睦子

キッズサッカー

対象：幼児~
小学生低学年の男女
開催日：第2・第4木曜日
(祝祭日の場合変更有り)
日程：8・22
会場：横瀬小学校グラウンド
雨天時会場変更
(雨天時 勝浦町民体育館)
上記会場使用不可の場合お休み
時間：17:30~18:30
チケット：月1枚(300円)or
半年分先払い 1,800円
講師：山崎 和喜 高松 由美

スポーツサークル

スポンジテニスサークル

対象：小学生以上
開催日：毎週月・水・金曜日
日程：(月) 5・12・19・26
日程：(水) 7・14・21・28
日程：(金) 2・9・23・30
会場：勝浦町民体育館
時間：13:30~16:30
チケット：1回1枚(300円)

卓球サークル

対象：小学生以上
開催日：週1回(土・日どちらか)
日程：(土) 3・10・17・24
会場：勝浦町民体育館
時間：9:30~11:30
チケット：1回1枚(300円)



ソフトバレーボールサークル

対象：中学生以上
開催日：毎週水・土曜日
日程：(水) 7・14・21・28
日程：(土) 3・10・17・24
会場：勝浦町民体育館
時間：20:00~22:00
チケット：月1枚(500円)



文化教室・サークル・サロン

ニイハオ中国語サークル

対象：どなたでも
開催日：毎週土曜日
日程：10・17・24
会場：改善センター
時間：9:00~9:45
チケット：1回1枚(300円)

使用テキスト・利用ストリーミング NHK
ラジオ講座テキスト(各自購入)

お手玉サロン

対象：どなたでも
開催日：第1・2・3火曜日
(祝祭日の場合変更有り)
日程：6・13・20
会場：勝浦町民体育館
時間：11:00~12:00
チケット：1回100円
講師：稲井いさお



なんちゃってボイトレ教室

(発声練習)

対象：小学生以上
開催日：月1回
日程：4月お休み(5月12日スタート)
会場：改善センター
時間：19:00~20:00
チケット：1回1枚(300円)
講師：太田 美恵子

歌って奏でて♪頭のサロン

対象：どなたでも
開催日：毎週土曜日
日程：5月15日スタート
会場：改善センター
時間：10:00~11:00
チケット：1回1枚(300円)
講師：太田 美恵子

