



NPO法人

2021年5月号

K-Friends 通信

施設のご案内 **かんきつテラス徳島内勝浦町借受施設オープン！**

詳しくは、お問合せ下さい。(IP 電話 050-3438-9115)



オレンジファクトリー
(要予約必要)



オフィスかつうら1
(お試しサテライトオフィス)



オフィスかつうら2
(コアワーキングスペース)
営業日時
(9:00~17:00 土日祝休)



コロナ対策を講
じて開催

令和3年

NPO 法人 K-Friends 総会

令和3年5月30日(日曜日)

10:30~ 勝浦町農村環境改善センター
各教室から2名ご出席をお願いいたします。

**親子サッカー大会は
中止となりました**

ニュースポーツ体験会

令和3年5月16日(日曜日)

10:00~11:30

勝浦町民体育館

種目:カローリング

1回 300円

どなたでも

当日ご参加できます。



~楽しみながらウォーキングの習慣化~

健康ウォーキング

令和3年5月23日(日曜日)

10:00~11:00

1回 300円

星谷運動公園集合

(雨天時勝浦町民体育館)

どなたでも当日ご参加できます。



出逢いサポーターによる

「愛出逢い」相談所

婚活個人登録受付中！(マリッサ徳島ご紹介)

令和3年5月13日(木) 10:00~12:00 (農村環境改善センター)

教室・サーク

み。13:00まで
めて参加(お試し

【お問い合わせ

住所 〒771

Tel&Fax

ホームペーシ

お詫び

印刷後に、とくしまアラートが引き上げられたことなどにより、
各教室サークルイベントなどの
中止や変更が生じました。

各ご家庭への配布内容と異なっております。

すみませんが、ご理解のほどよろしく願いいたします。

の事業お休
みます。初

5月教室日程

下記日程にて、開催予定しておりますが、今後の状況により変更の可能性がございますので、ホームページまたは事務局にて、ご確認ください。

健康教室

健康力アップ教室

対象：小学生以上
開催日：毎週金曜日(祝祭日休み)
日程：14・21・28
会場：勝浦町民体育館
時間：10:00~11:30
チケット：1回1枚(500円)
講師：仁木 哲哉
(健康運動指導士)

Ruri ヨガ教室

対象 女性限定
開催日：毎週木曜日
(祝祭日休み)
日程：13・20・27
会場：改善センター 2F 和室
時間：20:00~21:30
チケット：1回1枚(500円)
講師：前野 るり

楽しくダンス教室

対象：小学生以上
開催日：第2・3火曜日
(祝祭日の場合変更有り)
日程：11・18
会場：勝浦町民体育館
時間：10:00~11:00
チケット：1回1枚(500円)
講師：澁谷 恵子

ハワイアン

対象：小学生以上
チケット：各1回2枚(1,000円)
講師：松下 茂子

木曜日コース

開催日：木曜日
日程：6・13
会場：生名コミュニティセンター
日程：27
会場：住民福祉センター
時間：19:30~20:30

金曜日コース

開催日：金曜日
日程：14・21
自主練：28
会場：住民福祉センター
時間：19:00~20:00

キッズ・ジュニア スポーツ教室

ジュニア・トータルスポーツ教室

対象：小・中学生
開催日：毎週月曜日(祝祭日休み)
日程：10・17・24・31
会場：勝浦町民体育館
時間：18:15~19:15
チケット：1回1枚(300円)
講師：大久保 尚勇
末廣 敬子

運動あそび教室

対象：3歳から小学生
開催日：毎週土曜日(祝祭日休み)
日程：8・15・22・29
会場：勝浦町民体育館
時間：10:15~11:15
チケット：1回1枚(300円)
講師：日下 睦子

キッズサッカー

対象：幼児~
小学生低学年の男女
開催日：第2・第4木曜日
(祝祭日の場合変更有り)
日程：13・27
会場：横瀬小学校グラウンド
雨天時会場変更
(雨天時 勝浦町民体育館)
上記会場使用不可の場合お休み
時間：17:30~18:30
チケット：月1枚(300円)or
半年分先払い 1,800円
講師：山崎 和喜 高松 由美

スポーツサークル

スポンジテニスサークル

対象：小学生以上
開催日：毎週月・水・金曜日
日程：(月) 10・17・24・31
日程：(水) 12・19・26
日程：(金) 14・21・28
会場：勝浦町民体育館
時間：13:30~16:30
チケット：1回1枚(300円)

卓球サークル

対象：小学生以上
開催日：週1回(土・日どちらか)
日程：(土) 15・22・29
会場：勝浦町民体育館
時間：9:30~11:30
チケット：1回1枚(300円)

ソフトバレーボールサークル

対象：中学生以上
開催日：毎週水・土曜日
日程：(水) 5・12・19・26
日程：(土) 15・22・29
会場：勝浦町民体育館
時間：20:00~22:00
チケット：月1枚(500円)

文化教室・サークル・サロン

ニイハオ中国語サークル

対象：どなたでも
開催日：毎週土曜日
日程：8・15・22・29
会場：改善センター
時間：9:00~9:45
チケット：1回1枚(300円)
使用テキスト・利用ストリーミング NHK
ラジオ講座テキスト(各自購入)

お手玉サロン

対象：どなたでも
開催日：第2・3火曜日(祝祭日の場合変更有り)
日程：11・18
会場：勝浦町民体育館
時間：11:00~12:00
チケット：1回100円
講師：稲井いさお

なんちゃってボイトレ教室 (発声練習)

対象：小学生以上
開催日：月1回
日程：26
会場：改善センター
時間：19:00~20:00
チケット：1回1枚(300円)
講師：太田 美恵子

歌って奏でて♪頭のサロン

対象：どなたでも
開催日：毎週土曜日 5月22日
日程：22・29 スタート
会場：改善センター
時間：10:00~11:00
チケット：1回1枚(300円)
講師：太田 美恵子