



NPO法人

2021年7月号

K-Friends 通信

ご参加の際は、
必ずマスク着用！

勝浦町国民健康保険保健活動事業

勝浦町民体育館フィットネスルーム体験会

開催日 令和3年7月9日（金）
 時間 9:15~10:00 参加費 無料
 会場 勝浦町民体育館内フィットネスルーム
 対象 勝浦町在住・在勤・在学者

令和3年6月16日（水）

「みかんジュレ作りと
スパウトパウチ体験」



かんきつ
テラス徳島

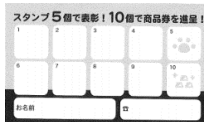
甘夏ピールで真空パック体験と かんきつテラス徳島見学会

開催日 令和3年7月14日（水）
 時間 9:30~11:15
 会場 かんきつテラス徳島
 （勝浦町大字沼江字中筋11番地12）
 対象 勝浦町在住・在勤・在学で18歳以上
 内容 真空包装機で真空パック体験と甘夏
 ピール等の試作の様子をご覧ください。
 費用 無料 10名程度先着順
 締切 7月7日（水）

健康ウォーキング

開催日 令和3年7月10日（土）
 時間 9:30~10:30
 集合 勝浦町民体育館
 対象 どなたでも、ご参加できます。
 周辺 2~3Km ウォーキングします。
 費用 ¥300
 準備 動きやすい服装・水筒・タオル等

てくてく
スタンプカード



（協賛：勝浦町地域活性化協会）

*参加の方には、てくてくカードに押印します！！

ニュースポーツ体験会（カローリング）

開催日 令和3年7月18日（日曜日）
 時間 10:00~11:30
 会場 勝浦町民体育館 参加費 1回300円
 対象 どなたでも当日ご参加できます。

勝浦町食育・交流事業

ガオオー！ 恐竜クッキーを作ろう！



開催日 令和3年7月31日（土）
 時間 集合12:45~15:00
 会場 勝浦町農村環境改善センター
 対象 勝浦町在住・在勤・在学の親子8組
 保護者・同伴者含め20名まで
 内容 恐竜クッキーづくりとニュースポーツ体験
 費用 ¥300/人 先着順 締切7月15日（木）

婚活個人登録受付中！（マリッサ徳島ご紹介）

出逢いサポーターによる「愛出逢い」相談所 令和3年7月14日（木）10:00~12:00

教室・サークルについて

原則、洪水・暴風警報のいずれかが勝浦町内に発令され8:30までに解除されなければ午前中の事業お休み。13:00までに解除されなければ全事業お休みです。ご了承ください。サークルは、参加者同士の話し合いで休みになる事もございます。初めて参加（お試し）される方や、ご質問のある方は、事務局まで、お問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】NPO法人 K-Friends

住所 〒771-4307 勝浦町大字三溪字古川1-1 8:30~17:30

Tel&Fax 0885-42-3671 IP電話 050-3438-8305 E-mail kfriendskss@gmail.com

ホームページ <http://www.kfriends.info/> お休み 年末・年始・お盆・第4火曜日休館

7月教室日程

下記日程にて、開催予定しておりますが、今後の状況により変更の可能性がございますので、ホームページまたは事務局にて、ご確認ください。

健康教室

健康力アップ教室

対象：小学生以上
開催日：毎週金曜日(祝祭日休み)
日程：2・9・16・30
会場：勝浦町民体育館
時間：10:00~11:30
チケット：1回1枚(500円)
講師：仁木 哲哉
(健康運動指導士)

Ruri ヨガ教室

対象 女性限定
開催日：毎週木曜日
(祝祭日休み)
日程：1・8・15・29
会場：改善センター 2F 和室
時間：20:00~21:30
チケット：1回1枚(500円)
講師：前野 るり

楽しくダンス教室

対象：小学生以上
開催日：第1・2・3火曜日
(祝祭日の場合変更有り)
日程：6・13・20
会場：勝浦町民体育館
時間：10:00~11:00
チケット：1回1枚(500円)
講師：澁谷 恵子

ハワイアン

対象：小学生以上
チケット：各1回2枚(1,000円)
講師：松下 茂子

木曜日コース

開催日：木曜日
日程：
会場：生名コミュニティセンター
時間：19:30~20:30

金曜日コース

開催日：金曜日
日程：
自主練：
会場：住民福祉センター
時間：19:00~20:00

キッズ・ジュニア スポーツ教室

ジュニア・トータルスポーツ教室

対象：小・中学生
開催日：毎週月曜日(祝祭日休み)
日程：5・12・19・26
会場：勝浦町民体育館
時間：18:15~19:15
チケット：1回1枚(300円)
講師：大久保 尚勇
末廣 敬子

子ども体力向上事業

運動あそび教室

対象：3歳から小学生
開催日：毎週土曜日(祝祭日休み)
日程：3・10・17・24・31
会場：勝浦町民体育館
時間：10:15~11:15
チケット：1回1枚(300円)
講師：日下 睦子

子ども体力向上事業

キッズサッカー

対象：幼児~
小学生低学年の男女
開催日：第2・第4木曜日
(祝祭日の場合変更有り)
日程：8・29
会場：横瀬小学校グラウンド
雨天時会場変更
(雨天時 勝浦町民体育館)
上記会場使用不可の場合お休み
時間：17:30~18:30
チケット：月1枚(300円)or
半年分先払い 1,800円
講師：山崎 和喜 高松 由美

スポーツサークル

スポンジテニスサークル

対象：小学生以上
開催日：毎週月・水・金曜日
日程：(月) 5・12・19・26
日程：(水) 7・14・21・28
日程：(金) 2・9・16・23・30
会場：勝浦町民体育館
時間：13:30~16:30
チケット：1回1枚(300円)

卓球サークル

対象：小学生以上
開催日：週1回(土・日どちらか)
日程：(土) 3・10・17・24・31
会場：勝浦町民体育館
時間：9:30~11:30
チケット：1回1枚(300円)



ソフトバレーボールサークル

対象：中学生以上
開催日：毎週水・土曜日
日程：(水) 7・14・21・28
日程：(土) 3・10・17・24・31
会場：勝浦町民体育館
時間：20:00~22:00
チケット：月1枚(500円)



文化教室・サークル・サロン

ニイハオ中国語サークル

対象：どなたでも
開催日：毎週土曜日
日程：3・10・24・31
会場：改善センター
日程&会場 17日レヴィタかつら
時間：9:00~9:45
チケット：1回1枚(300円)
使用テキスト・利用ストーリーミング NHK
ラジオ講座テキスト(各自購入)

お手玉サロン

対象：どなたでも
開催日：第1第2第3火曜日
(祝祭日の場合変更有り)
日程：6・13・20
会場：勝浦町民体育館
時間：11:00~12:00
チケット：1回100円
講師：稲井いさお



なんちゃってボイトレ教室

(発声練習)
対象：小学生以上
開催日：第1・第3水曜日
日程：7・21
会場：改善センター
時間：19:00~20:00
チケット：1回1枚(300円)
講師：太田 美恵子

歌って奏でて♪頭のサロン

対象：どなたでも
開催日：毎週土曜日
日程：3・10・24・31
会場：改善センター
日程&会場 17日レヴィタかつら
時間：10:00~11:00
チケット：1回1枚(300円)
講師：太田 美恵子

