

10月教室日程

下記日程にて開催予定しておりますが、今後の状況により変更の可能性がございます。LINE 公式アカウントや事務局にて、ご確認ください。

健康教室

健康力アップ教室

対象：小学生以上
開催日：毎週金曜日(祝祭日休み)
日程：1・8・15・22・29
会場：勝浦町民体育館
時間：10:00~11:30
チケット：1回1枚(500円)
講師：仁木 哲哉
(健康運動指導士)



Ruri ヨガ教室

対象 女性限定
開催日：毎週木曜日
(祝祭日休み)
日程：7・14・21・28
会場：改善センター 2F 和室
時間：20:00~21:30
チケット：1回1枚(500円)
講師：前野 るり



楽しくダンス教室

対象：小学生以上
開催日：第1・2・3火曜日
(祝祭日の場合変更有り)
日程：5・12・19
会場：勝浦町民体育館
時間：10:00~11:00
チケット：1回1枚(500円)
講師：澁谷 恵子



ハワイアン

対象：小学生以上
チケット：各1回2枚(1,000円)
講師：松下 茂子

木曜日コース

開催日：木曜日
日程：7・14・28
会場：生名コミュニティセンター
時間：19:30~20:30



金曜日コース

開催日：金曜日
日程：8・15・22
自主練：29
会場：住民福祉センター
時間：19:00~20:00

キッズ・ジュニア スポーツ教室

ジュニア・トータルスポーツ教室

対象：小・中学生
開催日：毎週月曜日(祝祭日休み)
日程：4・18・25
会場：勝浦町民体育館
時間：18:15~19:15
チケット：1回1枚(300円)
講師：末廣 敬子



運動あそび教室

対象：3歳から小学生
開催日：毎週土曜日(祝祭日休み)
日程：2・9・23・30
会場：勝浦町民体育館
時間：10:15~11:15
チケット：1回1枚(300円)
講師：日下 睦子



キッズサッカー

対象：幼児~
小学生低学年の男女
開催日：第2・第4木曜日
(祝祭日の場合変更有り)
日程：14・28
会場：横瀬小学校グラウンド
雨天時会場変更
(雨天時 勝浦町民体育館)
上記会場使用不可の場合お休み
時間：17:30~18:30
チケット：月1枚(300円)or
半年分先払い 1,800円
講師：山崎 和喜 高松 由美



スポーツサークル

スポンジテニスサークル

対象：小学生以上
開催日：毎週月・水・金曜日
日程：(月) 4・11・18・25
日程：(水) 6・13・20・27
日程：(金) 1・8・15・22・29
会場：勝浦町民体育館
時間：13:30~16:30
チケット：1回1枚(300円)



卓球サークル

対象：小学生以上
開催日：週1回(土・日どちらか)
日程：(土) 2・9・23・30
会場：勝浦町民体育館
時間：9:30~11:30
チケット：1回1枚(300円)



ソフトバレーボールサークル

対象：中学生以上
開催日：毎週水・土曜日
日程：(水) 6・13・20・27
日程：(土) 2・9・16・23・30
会場：勝浦町民体育館
時間：20:00~22:00
チケット：月1枚(500円)



文化教室・サークル・サロン

ニイハオ中国語サークル

対象：どなたでも
開催日：毎週土曜日
日程：2・9・23・30
会場：改善センター
時間：9:00~9:45
チケット：1回1枚(300円)
使用テキスト・利用ストーリーミング NHK
ラジオ講座テキスト(各自購入)



お手玉サロン

対象：どなたでも
開催日：第1・2・3火曜日(祝祭日の場合変更有り)
日程：5・12・19
会場：勝浦町民体育館
時間：11:00~12:00
チケット：1回100円
講師：稲井いさお



なんちゃってボイトレ教室

(発声練習)

対象：小学生以上
開催日：各週4水曜日
日程：27
会場：改善センター
時間：19:00~20:00
チケット：1回1枚(300円)
講師：太田 美恵子



歌って奏でて♪頭のサロン

対象：どなたでも
開催日：毎週土曜日
日程：2・30
会場：改善センター
時間：10:00~11:00
チケット：1回1枚(100円)
講師：太田 美恵子

